

## Triggerpoints & Coaching bij bedrijven

Business Health Treatment verzorgt fysieke triggerpoints-behandelingen en biedt daarnaast ook coaching en advies voor een correcte houding, beweging, voeding en sporten. Het is specifiek gericht voor medewerkers op hun werkplek. Het gaat om duurzaam inzetbaarheid. Ons doel is om mensen in vorm te krijgen zodat ze zich blij, gelukkig en lekker in hun vel te laten voelen, wat een positief effect heeft op hun capaciteit, productiviteit, motivatie, fitheid en concentratievermogen.

Kortom: Creëren een goede balans tussen lichaam en geest.

De behandelingen verhogen de bloedtoevoer in de spieren waardoor afvalstoffen beter afgevoerd worden met als gevolg een verminderde spierspanning en daardoor vermindering en zelfs voorkoming van klachten.

Ons doel is fitter medewerkers en een lager ziekteverzuim te bereiken.

De behandelingen zijn Individueel en duren slechts 20 minuten per keer. Medewerkers kunnen zich aanmelden door middel van een inschrijflijst. Eén behandeling per maand is al zeer effectief!

De massage werkt zowel ontspannend als activerend. Deze wordt door de kleding heen gegeven.